

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ д/с
«Малышок» *Е.М.Тихонова*
Приказ № 59 от «25» августа 2023г

Режим дня
Средняя группа «Капельки»
2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.30 - 8.30</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.16 – 8.22</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.22 – 9.00</i>
<i>ООД (организованная образовательная деятельность), занятия со специалистами</i>	<i>9.00 – 9.20</i> <i>9.30 – 9.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>9.50 – 10.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>10.00 – 12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	<i>12.00 - 12.15</i>
<i>Обед</i>	<i>12.15-12.45</i>
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.45 - 15.00</i>
<i>Постепенный подъём, закаливающие процедуры</i>	<i>15.00 - 15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30 - 15.50</i>
<i>ООД, дополнительное образование, занятия со специалистами</i>	<i>15.50 – 16.10</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка</i>	<i>16.10 – 17.25</i>
<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>17.25 – 17.40</i>
<i>Ужин</i>	<i>17.40 – 18.00</i>
<i>Игры, прогулка, уход домой</i>	<i>18.00 - 18.30</i>