

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
 в МАДОУ детский сад «Малышок» (холодный период)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста «Ромашки»	Младшая группа «Солнышко»	Средняя группа «Светлячки»	Старшая группа «Капельки»	Старшая группа «Ягодки»	Подготовительная группа «Пчёлки»
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.13-8.18	8.05-8.12	8.20-8.30	8.31-8.41	8.42-8.54
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.18-9.00	8.12-9.00	8.30-9.00	8.41-9.00	8.30-8.42 8.54-9.10
ООД (организованная образовательная деятельность), занятия со специалистами	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	9.50- 11.45	10.00-12.00	10.35- 12.15	10.35- 12.15	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.35	11.45-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30	12.20-12.35
Обед	11.35-12.05	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.05	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.05-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
ООД, дополнительное образование, занятия со специалистами	15.50-16.00	15.50-16.05	15.50-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.00-17.20	16.05-17.25	16.10-17.25	16.10-17.20	16.10-17.20	16.15-17.20
Чтение художественной литературы	17.20-17.30	17.25-17.40	17.25-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Ужин	17.30-17.50	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Игры, прогулка, уход домой	17.50-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Е.М.Тихонова
 Приказ № 44 от «23» августа 2024г.
 Заведующий
 МАДОУ детский сад «Малышок»

**Режим дня на 2024-2025 учебный год
 в МАДОУ детский сад «Малышок» (летний период)**

Режимные моменты	Группа раннего возраста «Ромашки»	Младшая группа «Солнышко»	Средняя группа «Светлячки»	Старшая группа «Капельки»	Старшая группа «Ягодки»	Подготовительная группа «Пчёлки»
Приём на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.10	8.05-8.10	8.10-8.17	8.10-8.20	8.10-8.20	8.23-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.10-9.00	8.17-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.35-9.10
Совместная деятельность детей и взрослых	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.10-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10-9.50	9.15-9.50	9.20-9.50	9.25-9.50	9.25-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.45	10.00-12.00	10.00-12.15	10.00-12.15	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.35	11.45-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30	12.20-12.35
Обед	11.35-12.05	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-13.00	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.05-15.05	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.05-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	15.50-17.20	15.50-17.25	15.50-17.25	15.45-17.20	15.45-17.20	15.45-17.20
Чтение художественной литературы	17.20-17.30	17.25-17.40	17.25-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40
Ужин	17.30-17.50	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00
Игры, прогулка, уход домой	17.50-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30